

Consenso informato per il trattamento dei dati personali sensibili

Contratto di consulenza nutrizionale

Consulente e titolare del trattamento dei dati

Dott. Luigi Pasini

Biologo Nutrizionista

C.F. PSNLGU78S18H926H

P.IVA 04014281200

Via dell'indipendenza n. 74, 40121 Bologna

Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologia Sezione A n. AA085430

Tel 3332436469

Email. info@luigipasini.com

Informativa ai sensi dell'art. 13 Regolamento UE 2016/679

Gentile Signore/a,

Ai sensi dell'art. 13 del **Regolamento UE 679/16**, in relazione ai dati personali che La riguardano e che saranno oggetto del trattamento, La informo di quanto segue:

1. I dati sensibili da Lei forniti verranno trattati secondo i principi di liceità, correttezza, adeguatezza, nei limiti di quanto previsto dal Regolamento per le **finalità connesse all'assolvimento dell'incarico professionale da Lei conferito** (consulenza, anamnesi, visita e valutazione nutrizionale, elaborazione del piano nutrizionale, ecc.).
2. Il conferimento dei dati è **obbligatorio per potere assolvere all'incarico conferito** per le finalità di cui al punto 1 e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati comporta l'impossibilità di dare esecuzione al contratto e quindi l'impossibilità di fornirLe la prestazione sanitaria richiesta e la relativa assistenza.
3. Il trattamento dei dati sarà effettuato sia manualmente che avvalendosi di strumenti elettronici.
4. I dati **in nessun caso saranno oggetto di diffusione** e saranno comunicati esclusivamente a soggetti autorizzati (e.g. medico curante) ed al professionista esterno che cura la contabilità del titolare di dati. In quest'ultimo caso i dati comunicati saranno quelli strettamente necessari per assolvere agli obblighi contabili e fiscali (e.g. commercialista, consulente del lavoro, o altre figure che trattano i dati in nome e per conto del Titolare, ma con una propria struttura ed organizzazione e con delle finalità specifiche).
5. Le fatture relative alle prestazioni sanitarie rese, verranno inviate al **Sistema Tessera Sanitaria** per la predisposizione del Suo Modello 730 precompilato. Qualora volesse opporsi a tale invio, potrà comunicarlo oralmente al Titolare stesso, il quale provvederà ad annotare l'opposizione sulla Sua fattura.

Dichiarazione di consenso per la raccolta dei dati personali e contratto di consulenza nutrizionale

Il/La sottoscritto/a

nato a

C.F.

residente in

in via

In qualità di committente, con la sottoscrizione della presente scrittura

DICHIARA

1. Di volere affidare, in base al seguente contratto, al **Dott. Luigi Pasini** l'incarico professionale di **consulenza alimentare e valutazione dei propri bisogni nutritivi ed energetici con coerente elaborazione di un programma nutrizionale ottimale**, ai sensi dell'art. 3 della legge n. 396/1967. Il presente incarico decorre dalla sottoscrizione del presente documento e si intende conferito fino alla conclusione della prestazione professionale richiesta.

2. Di aver ben compreso i vantaggi e i limiti del regime alimentare che mi verrà consigliato.

A riguardo:

a. il Dott. Luigi Pasini mi potrà consigliare l'utilizzo di integratori alimentari, riguardo ai quali mi è stato ben spiegato l'utilità, le modalità di utilizzo, le indicazioni, le controindicazioni ed i possibili effetti collaterali;

b. il Dott. Luigi Pasini mi potrà altresì consigliare un programma di attività motoria al fine d'integrare, nel modo più adeguato possibile e in base alle mie caratteristiche personali, il piano alimentare prescrittomi;

c. i risultati positivi derivanti dal regime alimentare proposto dipenderà dalle risposte individuali dell'organismo e, data la natura stessa del trattamento cui decido di sottopormi, non è possibile garantire né stabilire a priori l'esatto risultato finale;

d. confermo di aver riferito correttamente la mia anamnesi ed in particolare eventuali terapie farmacologiche effettuate in passato o tuttora in corso, attuali o precedenti patologie e/o interventi chirurgici, allergie e intolleranze, abitudini di vita;

e. mi è stata data l'opportunità di porre domande sulla mia condizione e sul regime alimentare che mi verrà consigliato;

f. allego il diario alimentare da me compilato.

3. Di essere stato informato/a sui comportamenti da tenere, le tempistiche di assunzione di pasti e bevande ed i consigli da seguire nel periodo del regime alimentare consigliato, consapevole che in caso contrario il risultato finale potrà essere compromesso.

4. Di non aver omesso alcunché riguardo al mio **attuale e progresso stato fisico-patologico** e di informare prontamente il Dott. Luigi Pasini qualora sopraggiungessero variazioni del mio stato fisico-patologico che abbiano attinenza con l'incarico conferito, esonerandolo da ogni responsabilità per la mancata comunicazione o l'omissione di accertamenti.

5. Di aver letto e compreso quanto sopra riportato.

6. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del Titolare del trattamento dei dati, quali il **diritto di accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione** degli stessi o la limitazione del trattamento che La riguardano o il diritto di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati, ed in generale tutti i diritti previsti dal Regolamento UE 2016/679.

7. Al fine di tutelare i diritti di cui al punto precedente, potrà proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei dati personali.

8. Il Suoi dati verranno conservati per il tempo necessario per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1 ed in ogni caso, per assolvere agli obblighi imposti dalle normative sanitarie.

Il consenso prestato con la sottoscrizione del presente modulo è **in ogni momento revocabile**. L'esercizio del diritto di revoca non pregiudica le prestazioni già rese ma potrebbe inficiare l'assolvimento di eventuali incarichi futuri.

Il Committente ha l'obbligo di mettere a conoscenza e far pervenire tempestivamente al Consulente tutta la documentazione e le informazioni necessarie all'espletamento dell'incarico.

Il Committente può **recedere dal contratto per la prestazione professionale in qualsiasi momento**, revocando il mandato conferito, senza alcun obbligo di motivazione. In tal caso il Committente sarà comunque tenuto a **rimborsare le spese sostenute ed a pagare il compenso dovuto per l'opera già svolta**.

Soddisfatto/a delle informazioni fornitemi, consapevolmente e spontaneamente presto il mio **consenso a fornire i miei dati personali sensibili** e a ricevere e seguire il **regime alimentare consigliatomi** e autorizzo, ai sensi del **D.Lgs n. 196 del 30/06/2003**, il Dott. Luigi Pasini al trattamento dei miei dati personali sensibili al **fine esclusivo della prestazione professionale** fornitemi.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli art. 1341, comma 2°, e 1342, c.c. si approva il **contratto di consulenza nutrizionale** sopra descritto.

Letto, confermato e sottoscritto

Il Committente _____

Luogo e data _____

Dichiarazione di responsabilità del consulente nutrizionale

Io sottoscritto **Dott. Luigi Pasini**, iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi Sez. A con numero d'ordine AA_085430

In qualità di consulente, con la sottoscrizione della presente scrittura accetto il **contratto di prestazione professionale** a seguito di quanto dichiarato dal

Committente Signore/a

C.F.

E accetto altresì di fornire la mia **consulenza nutrizionale** e la mia **prestazione professionale**, in base a quanto descritto nella pagina web dedicata (www.luigipasini.com) e riportato in allegato (**Allegato A**), riguardante nello specifico la prestazione di:

e.g. Visita Nutrizionale

Il Consulente, reso noto il grado di complessità dell'incarico e rappresentate tutte le informazioni utili circa gli oneri ipotizzabili fino alla conclusione dell'incarico, concorda con il Committente, per le prestazioni professionali prestate, un compenso pari a

e.g. € 85

A tale importo, a norma di legge, è necessario aggiungere una **marca da bollo (euro 2)** per le fatture non imponibili o esenti IVA per importi maggiori di 77,47 euro, oltre al contributo integrativo previdenziale ENPAB nella misura del 4%.

Con l'assunzione dell'incarico il Consulente si impegna a prestare la propria opera usando la diligenza richiesta dalla natura dell'attività esercitata, dalle leggi e dalle norme deontologiche della professione.

Il Consulente è attualmente assicurato per la responsabilità civile contro i rischi professionali, con apposita polizza **R.C. Professionale n. 620.014.0000911592** contratta con la Compagnia **Vittoria Assicurazioni** (massimale: 500.000 euro).

Ai sensi e per gli effetti di cui agli art. 1341, comma 2°, e 1342, c.c. si approva il **contratto di consulenza nutrizionale** sopra descritto.

Letto, confermato e sottoscritto

Il Consulente _____

Luogo e data _____

Appendice A - Tabellario Prestazioni

Visita Nutrizionale

85 €

- Anamnesi alimentare dettagliata
- Anamnesi del livello di attività fisica e dello stile di vita
- Analisi antropometrica delle misure corporee
- Valutazione della composizione corporea e del rischio cardio-metabolico
- Valutazione analitica calorico-metabolica del fabbisogno energetico e nutrizionale
- Consegna del piano alimentare personalizzato e del report nutrizionale-metabolico entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare

Visita di Controllo

50 €

- Breve anamnesi per confermare l'aderenza al piano alimentare
- Analisi antropometrica di controllo
- Ri-valutazione calorico-metabolica, del fabbisogno energetico-nutrizionale e dei cambiamenti nella composizione corporea
- Eventuale modifica del piano alimentare personalizzato
- Educazione alimentare

Visita Nutrizionale BIVA

100 €

- Anamnesi alimentare dettagliata
- Anamnesi dettagliata del livello di attività fisica e dello stile di vita
- Analisi antropometrica delle misure corporee
- Analisi bioimpedenziometrica avanzata della composizione corporea, dello stato di idratazione e della condizione nutrizionale-infiammatoria (BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM)
- Valutazione della composizione corporea e del rischio cardio-metabolico
- Valutazione analitica calorico-metabolica del fabbisogno energetico e nutrizionale
- Analisi BIVA combinata alla valutazione antropometrica per discriminare accuratamente il livello di prestazione del soggetto sportivo
- Valutazione del recupero muscolare e funzionale post-infortunio mediante BIVA su singole regioni corporee
- Definizione del dispendio energetico sulla base dell'indice di fitness e della capacità aerobica (stabiliti dallo specialista)
- Consegna del piano alimentare personalizzato e del report nutrizionale-metabolico entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare, con specifico riguardo allo sport praticato

Visita di Controllo BIVA

60 €

- Breve anamnesi per confermare l'aderenza al piano alimentare
- Analisi antropometrica di controllo
- Valutazione dei cambiamenti della dello stato idrico-nutrizionale e del comparto muscolare mediante bioimpedenziometria (BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM)
- Ri-valutazione calorico-metabolica, del fabbisogno energetico-nutrizionale e dei cambiamenti nella composizione corporea
- Eventuale modifica del piano alimentare personalizzato (anche in base al programma di allenamento)
- Educazione alimentare rivolta allo sportivo

Programma Dimagrimento & Salute (6 mesi)

180 €

- Prima visita nutrizionale (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, rischio cardio-metabolico, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea)
- Possibilità di integrare con analisi bioimpedenziometrica avanzata (BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM) della composizione corporea, dello stato di idratazione e della condizione nutrizionale-infiammatoria (costo aggiuntivo di 15 € a test)
- Integrazione del programma alimentare con un piano di attività motoria e recupero
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale)
- Visite di controllo ogni 2 mesi (3 visite in totale)
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Programma Dimagrimento & Salute (12 mesi)

280 €

- Prima visita nutrizionale (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, rischio cardio-metabolico, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea)
- Possibilità di integrare con analisi bioimpedenziometrica avanzata (BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM) della composizione corporea, dello stato di idratazione e della condizione nutrizionale-infiammatoria (costo aggiuntivo di 15 € a test)
- Integrazione del programma alimentare con un piano di attività motoria e recupero
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale)
- Visite di controllo ogni 2 mesi (6 visite in totale)
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Programma Prevenzione

120 €

- Prima visita nutrizionale per la persona (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, rischio cardio-metabolico, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea)
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale)
- Una visita di controllo a 2 mesi dalla prima visita
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato in base alla visita di controllo
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Programma per lo Sportivo

350 €

- Prima visita nutrizionale (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea, analisi bioimpedenziometrica avanzata con BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM)
- Analisi BIVA combinata alla valutazione antropometrica per discriminare accuratamente il livello di prestazione
- Definizione del dispendio energetico sulla base dell'indice di fitness e della capacità aerobica (stabiliti dallo specialista)
- Valutazione del recupero muscolare e funzionale post-infortunio mediante BIVA su singole regioni corporee
- Integrazione degli obiettivi energetico-nutrizionali con il programma stagionale di allenamento e recupero
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale)
- Visite di controllo periodiche sulla base degli obiettivi prefissati (6 visite complessive)
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare, con specifico riguardo allo sport praticato
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Programma Integrato Squadre

2500 €

- Prima visita nutrizionale (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea, analisi bioimpedenziometrica avanzata con BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM)
- Analisi BIVA combinata alla valutazione antropometrica per discriminare accuratamente il livello di prestazione
- Definizione del dispendio energetico sulla base dell'indice di fitness e della capacità aerobica (stabiliti dallo specialista)
- Valutazione del recupero muscolare e funzionale post-infortunio mediante BIVA su singole regioni corporee
- Integrazione degli obiettivi energetico-nutrizionali con il programma stagionale di allenamento e recupero
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale)
- Visite di controllo periodiche sulla base degli obiettivi prefissati (6 visite complessive)
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare, con specifico riguardo allo sport praticato
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Percorso Microbiota (6 mesi)

480 €

- Prima visita nutrizionale (anamnesi, analisi antropometrica, valutazione calorico-metabolica, rischio cardio-metabolico, fabbisogno energetico-nutrizionale, composizione corporea)
- Valutazione dei cambiamenti del microbica intestinale e dell'andamento nutrizionale-funzionale con il test Wellmicro® Gut Test dopo la prima visita e alla visita di controllo a 6 mesi (2 test in totale)
- Possibilità di integrare con analisi bioimpedenziometrica avanzata (BIA 101 BIVA PRO™ Akern e BODYGRAM) della composizione corporea, dello stato di idratazione e della condizione nutrizionale-infiammatoria (costo aggiuntivo di 15 € a test)
- Integrazione del programma alimentare con un piano di attività motoria e recupero
- Piano alimentare personalizzato e report nutrizionale-metabolico (entro 7 giorni dalla compilazione del diario alimentare a seguito della visita nutrizionale); ulteriori eventuali correzioni al programma alimentare potranno essere eseguite a seguito dei risultati del Wellmicro® Gut Test (il report dei risultati sarà disponibile entro 4 settimane dalla ricezione del campione in laboratorio)
- Visite di controllo ogni 2 mesi (3 visite di controllo in totale)
- Rivalutazione degli obiettivi e rimodulazione del piano alimentare personalizzato
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare
- Supporto nutrizionale online/telefonico

Educazione Alimentare online

45 €

- Breve anamnesi alimentare e dei livelli di attività fisica
- Suggestimenti nutrizionali definiti sulla base delle abitudini alimentari e stile di vita (non verrà richiesta la compilazione del diario alimentare e non sarà elaborato un programma alimentare)
- Approfondimento degli aspetti nutrizionali e fisiologici legati al metabolismo ed educazione alimentare
- Lettura e analisi del report Wellmicro® Gut Test (costo aggiuntivo 25 €), test acquistabile dal sito internet dell'azienda wellmicro.com (il report dei risultati è disponibile entro 4 settimane dalla ricezione del campione in laboratorio)

NB: questo tipo di consulenza online non comporta una prestazione sanitaria (pertanto non è detraibile fiscalmente) e non può in alcun modo sostituire la visita nutrizionale ambulatoriale, necessaria a stabilire i reali fabbisogni energetico-nutrizionali dell'individuo per poter elaborare un piano alimentare adeguato.